

## Lebenslauf

### Berufserfahrung

seit 10/2012  
Freiberuflichkeit

Ernährungs- und Gesundheitsberatung

04/2009 – 09/2012  
Lebenshilfewerk Pinneberg gGmbH

Pinneberger Arbeitsbegleitung – PAB  
Begleitung von Menschen mit Behinderung  
auf den allgemeinen Arbeitsmarkt -  
eigenverantwortlich  
in Konzeption und Durchführung

01/2010 – 06/2013  
alsterdialog Hamburg

Dozentin  
Personal- und Organisationsentwicklung

01/2008 – 03/2009  
Lebenshilfewerk Pinneberg gGmbH

Fachkraft zur Arbeits- und Berufsförderung  
Bildungsbegleiterin  
für junge Menschen mit Behinderung  
im Berufsbildungsbereich

03/1997 – ...  
heute befinden meine Söhne sich im  
Berufsleben

Familienmanagerin  
alleinerziehend mit den Jhrg. 92+94

06/2004 – 01/2008  
Glückstädter Werkstätten

Pflegekraft  
Begleitung von Menschen  
mit schwerst-mehrfach-Behinderung

11/2003 – 05/2004

privat sozial tätig, u.a.:  
2-monatiges Praktikum  
bei den Glückstädter Werkstätten  
6-wöchige Schulung MS-Office

05/2002 – 10/2003  
DB European Railservice GmbH

Bahn-Stewardess  
Begleitung von DB Autozug + DB Nachtzug  
ins europäische Ausland

08/1985 – 05/2002  
Philipp Holzmann AG  
insolvent

Bauzeichnerin  
Vollzeit  
in ungekündigter Stellung bis zur Insolvenz des  
Unternehmens  
- Erziehungszeit bzw. Teilzeit

davon 04/1992 – 03/1995

### nebenberufl. Selbstständigkeit

09/1999 – 09/2003

Imbissbetreiberin (saisonal)  
an einem touristischen Ausflugsziel in Hamburg

## Schule / Ausbildung

07/2010 – 12/2013  
HFH – Hamburger Fernhochschule

Berufsbegl. Studium  
Gesundheits- & Sozialmanagement

01/2008 – 03/2009  
alsterdialog Hamburg

Sonderpädagogische Zusatzausbildung –  
SpZ - staatlich geprüft, gFAB

08/1985 – 07/1988  
Philipp Holzmann AG

Bauzeichnerin  
staatlich geprüft

08/1984 – 07/1985

1-jährige Hauswirtschaftsschule

07/1984  
Sophie-Barat-Schule,  
katholisches Gymnasium, Hamburg

Allgemeine Hochschulreife

## Ehrenamtliches Engagement

08/2003 – 03/2007  
Klaus-Groth-Schule Tornesch

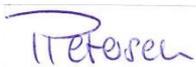
Elternvertreterin  
der Schule  
sowie Vertreterin auf Kreis- und Landesebene

01/2001 – 07/2002  
Landgericht Hamburg

Schöffin  
Kleine Strafkammer

08/1984 – 03/1992  
Malteser-Hilfsdienst

Sanitäterin  
Rettungsdienst  
an Wochenenden und Feiertagen



.....  
Helga Petersen