

Julia Sobainsky
Am Wiesenrain 42
47495 Rheinberg
Deutschland
Fon: 02802 948527
Mobil: 0175 2442838
info@pro-charisma.com



Lebenslauf

- Seit 1996 Freiberuflich als Trainerin, Dozentin, Coach, Moderatorin, Vortragsrednerin, Autorin. Schwerpunkt: Auftreten, Wirkung, Charisma, Umgangsformen, Kommunikation, Kreativität, Motivation, Präsentation, Unternehmenstheater im Changemanagement. 2 Bücher und über 100 Fachartikel veröffentlicht.
- 2012 Begleitung des DTTS (Deutsche Telekom Technischer Service)-Projektes „Transform“ (Changeprojekt) als Coach
- 2011 Ausbildung zum wingwave®-Coach (Besser-Siegmund-Institut, Hamburg)
- 2010 – 1011 Dozentin an der WAK (Westdeutsche Akademie für Kommunikation), Köln
- 2010 Ausbildung des gesamten Callcenters des MDK-Nordrhein (inkl. schwierige Gesprächssituationen)
- 2009 – 2010 Assistentin / Co-Ausbilderin für Coaching und Veränderungsmanagement (INEKO, Universität Köln)
- 2008 – 2010 Freiberufliche Trainerin / Coach in der Service-Qualifizierung der Deutschen Telekom (DTKS)
- 2008 – 2009 Ausbildung Systemischer Coach und Veränderungsmanager (INEKO, Universität Köln)
- 2006 – 2009 Ausbildung NLP-Master (NLP-Professional, Bochum)
- Seit 2002 Lehrbeauftragte an der Unternehmerhochschule BiTS, Business and Information Technology School, Iserlohn und Berlin. Themen: Kommunikation, Präsentation, Moderation, Team- und Konfliktmanagement, Eigenmotivation, Kreativität, Selbstpräsentation, moderne Umgangsformen.
- 2000 – 2009 Diverse Weiterbildungen in den Bereichen Kommunikation, Telefontraining, Einsatz von Spielen im Training usw.
- 1998 – 1999 Projektmanagement / Kulturmanagement des deutschsprachigen Kabarett-Nachwuchspreis, den 1. Niederrheinischen Kabarettpreis „Das Schwarze Schaf“ gemeinsam mit Hanns Dieter Hüsch, im Auftrag der vier Städte Duisburg, Moers, Rheinberg und Emmerich. Mit Budget-Verantwortung.

- Seit 1996 Freiberuflich als Sprecherin für Funk / TV / Synchron / Werbung mit eigenem Tonstudio
- 1996 – 2000 freie Schauspielerin in div. Produktionen
- 1992 – 1996 Schauspielerin Theater Dortmund
- 1992 Zusatzausbildung Theaterpädagogik
- 1990 – 1991 Regieassistentin Landesbühne Dinslaken
- 1990 – 1992 Redakteurin / Funk und Print (Radio Duisburg, Antenne Ruhr, WAZ, Deutschlandfunk)
- 1990 – 1992 Dozentin für Schauspiel an der VHS Duisburg und Privatdozentin
- 1989 – 1995 Moderatorin / Sprecherin beim Funk (Radio Donau 1, Radio 7, Radio Duisburg, Antenne Ruhr, Radio Hagen)
- 1987 – 1990 Schauspielstudium / Theaterakademie Ulm
- 1985 – 1987 Klassische Tanzausbildung (Deutsche Oper am Rhein)
- 1984 – 1985 Elternzeit / Arbeit als freie Schauspielerin für div. TV-Projekte
- 1984 Fachabitur / Pädagogik