

# Ein Erfahrungsbericht über persönliche Entwicklungs- und Aufstiegsmöglichkeiten

Sie sind interessiert an einem Einstieg bei einem Fitnessunternehmen? Wir stellen Ihnen die Entwicklungs- und Aufstiegsmöglichkeiten vor. Dazu sprachen wir mit unserer Clubmanagerin Ramona Malti (29 Jahre) über ihren Werdegang bei Fitness First.

## 1. Wusstest du schon immer in welchem Bereich du nach deinem Studium gehen möchtest? Wo lagen deine Schwerpunkte im Studium?

Den richtigen Schwerpunkt und Bereich für mich zu finden war zunächst gar nicht so einfach. Ich habe schon immer gerne Menschen trainiert – vor allem auf ein Ziel hin. Im Tanz- und Groupfitnessbereich fand ich mit 18 mein „berufliches Zuhause“ – neben dem Studium. Allerdings habe ich durch mein Trainer-Umfeld schnell bemerkt, wenn der eigene Körper nicht mehr mitmacht wird auch das Training zum Problem. So war der Entschluss, den Schwerpunkt Ökonomie und Management zu wählen gefasst, jedoch ohne ein bestimmtes Ziel nach dem Studium. Ich wollte mir alles offen lassen. Mit dem Facettenreichtum den ich durch das Diplom-Studium an der Deutschen Sporthochschule in Köln erworben hatte schien mir das die beste Idee.

## 2. Wie bist du zum Zeitpunkt deiner Bewerbung auf Fitness First aufmerksam geworden?

Durch die Tätigkeit im Groupfitnessbereich kannte ich die Marke und das Image von Fitness First. Letztendlich bin ich durch eine Onlineausschreibung auf meine heutige Stelle aufmerksam geworden.

## 3. Warum hast du dich bei Fitness First beworben?

Nach einigen Umwegen in der Medienbranche wollte ich meine Leidenschaft – die mich auch zum sportwissenschaftlichen Studium gebracht hat, den Sport – wieder leben. Fitness First erschien mir als Globalplayer mit ganzheitlicher Betreuung und top Aufstiegchancen der richtige Partner.

## 4. Wie beurteilst du die Einstiegsmöglichkeiten bei Fitness First?

Der Einstieg ist mit sportlichem Hintergrund und Interesse in vielen Ebenen möglich. Das macht es sehr angenehm. Egal in welchem Bereich man eingestiegen ist, ob als Berater oder Empfangsmitarbeiter – mit den passenden Qualifikationen und einem

Dienstleistungs-Verständnis fällt der Einstieg nicht schwer und der Aufstieg ist möglich.

## 5. Wie beurteilst du die Weiterentwicklungsmöglichkeiten bei Fitness First?

Die Weiterentwicklungsmöglichkeiten bei Fitness First sind durch verschiedenste HR-Programme und enge Betreuung auf top Niveau gewährleistet. Wer will kann sich entwickeln, persönlich wie beruflich.

## 6. Welche Aufgaben übernimmst du als Clubmanager?

Forderung und Förderung der Mitarbeiter; Planung und Nachhalt von monatlichen Zielen und Auswertung für einzelne Bereiche; Team und Einzelmeetings mit Abteilungsleitern aus den Bereichen Empfang, Beratung, Customer Service, Reinigung, Technik; Personaleinsatzplanung; Kommunikation und Umsetzung von zentralseitigen Themen; Feedbackgespräche; Eventplanung mit einzelnen Abteilungen; Planung für Aktionen im Bereich Corporate und lokale Vernetzung des Clubs in der Stadt, Gastgeber im Club sein :)

## 7. Kannst du die Erfahrungen aus deinem Studium in deinem Job anwenden?

Der sportliche Schwerpunkt aus den betriebswirtschaftlichen, sowie der sportlichen Vertiefungen sind eine Basis auf die ich in der Fitnessbranche und bei Fitness First sehr gut aufbauen konnte. Insbesondere das betriebswirtschaftliche Wissen (z.B. Thema Sportorganisationen) unterstützt die tägliche Arbeit.

## 8. Was macht Fitness First als Arbeitgeber für dich interessant?

Ein innovatives Unternehmen in einer spannenden und umkämpften Branche mit Strukturen und Systemen die mich als junge Führungskraft fördern. Zudem ist Fitness First ein Global Player, d.h. ich könnte auch im Ausland für die Gesellschaft tätig werden. Das Gesamtpaket macht Fitness First für mich so interessant: Aufbau von jungen Führungskräften, das Vertrauen das mir gegeben wurde und wird, die



Clubmanagerin Ramona Malti berichtet über Ein- und Aufstiegsmöglichkeiten bei Fitness First

Chancen, sowie Bereiche in die ich Aufstiegchancen horizontal wie vertikal sehe.

## 9. Welche Persönlichkeiten sucht und braucht Fitness First?

Es klingt immer wieder klischeehaft, aber wir brauchen motivierende und offene Persönlichkeiten. Nur im Team lässt sich ein Club mit teilweise tausenden von Mitgliedern erfolgreich „schmeißen“. Denn wir sind eine Dienstleistungsbranche, d.h. wir Mitarbeiter produzieren unser Produkt zum größten Teil mit – da wir ein Teil des Dienstleistungs-Prozesses sind und nicht lediglich administrative Arbeiten leisten. Wessen Herz für Fitness, Training, Menschen und Innovationen schlägt, wer auch unter Stress freundlich bleibt und leistungsstark, der ist bei uns richtig.

## 10. Was ist dein Erfolgsgeheimnis?

Jeden Tag mein Bestes zu geben und im Team zu agieren, denn nur mit meinem Team hole ich das Beste aus jedem Mitarbeiter und Tag. Und mein persönliches Motto ist: Sei mutig!

Auch Sie haben Interesse an einer Karriere bei Fitness First? Informieren Sie sich unter:

**Fitness First Germany GmbH**  
Tel.: 069 40 80 16 133  
[karriere.fitnessfirst.de](http://karriere.fitnessfirst.de)